



Ramowy plan dnia w Żłobku Frajda

7:30 ÷ 10:00 – przyjmowanie dzieci do żłobka, kontakty indywidualne z rodzicami, zabawy integracyjne, kierowane, zabawy swobodne, zabawy ze śpiewem, czytanie książeczek, zabawy konstrukcyjne

9:30 ÷ 10:00 – zabiegi higieniczne, nauka czynności samoobsługowych

10:00 ÷ 10:30 – śniadanie, nauka i doskonalenie czynności podczas spożywania posiłku

10:30 ÷ 11:00 – zajęcia planowane, plastyczne, muzyczne, ogólnorozwojowe, ogólnopoznawcze, ćwiczenia kształtujące postawę dziecka, zgadywanki obrazkowe, doskonalenie koordynacji wzrokowo-ruchowej

11:00 ÷ 11:30 – przygotowanie do drugiego śniadania, czynności higieniczne, drugie śniadanie, wdrażanie do zdrowego odżywiania

11:30 ÷ 12:30 – spacer, zabawy ruchowe w ogrodzie, zajęcia i zabawy kierowane przez nauczyciela, zajęcia i zabawy edukacyjne, zajęcia umuzykalniające, stymulujące rozwój dziecka zgodnie z jego możliwościami, zabawy swobodne, zorganizowane

12:30 ÷ 13:00 – czynności higieniczne przed obiadem, nauka i doskonalenie czynności samoobsługowych

13:00 ÷ 13:30 – obiad, nauka i doskonalenie samodzielnego spożywania posiłków

13:30 ÷ 14:30 – leżakowanie

14:30 ÷ 14:45 – czynności higieniczne, przygotowanie do podwieczorku

15:00 ÷ 15:15 – podwieczorek, nauka i doskonalenie samodzielnego spożywania posiłków, wdrażanie do zdrowego odżywiania

15:15 ÷ 17:30 – zajęcia swobodne, kierowane, muzyczne, ruchowe, muzykoterapia, słuchanie bajek, opowiadań, gry dydaktyczne, układanki obrazkowe, rysowanie kredkami, zabawy słownikowe, zabawy dowolne wg. zainteresowań dzieci, zabawy ze śpiewem. Kontakty indywidualne z rodzicami, odbiór dzieci.

Żydowski Żłobek i Przedszkole FRAJDA

Jewish Community Centre | ul. Miodowa 24 | 31-055 Kraków
office@jcckrakow.org | www.jcckrakow.org | tel. +48 12 370 57 70